



DLOUHÁ CESTA

Pomoc pro všechny, kteří přežili své děti

Pohřeb

praktické rady

sestavila Zdenka Volavá

Rozloučení

Přesto, že je proti řádu života, aby rodič vypravoval pohřeb svému dítěti, má tomu být naopak, udělejte to nejen pro své dítě, ale i pro sebe.

Rozlučkový rituál je důležitým milníkem v období truchlení. Pohřbem teprve vaše truchlení začne.

Rozloučením poděkujete svému dítěti, že tu s vámi bylo, odpustíte sobě i jemu, máte-li co odpouštět, propustíte ho. Rozloučení je prvním krokem k přijetí tohoto hrozného faktu - moje dítě zemřelo.

Vypravení pohřbu

Pohřební službu vyberte sami, nedejte si nic vnutit.

Poslední rozloučení je výsostná záležitost pozůstalých rodičů. Pohřební služba je jen zprostředkovatelem tohoto aktu a měla by zohlednit všechna přání rodičů.

Učastněte se organizace pohřbu, nenechte vše dělat své okolí.

Do rakve bude nutné dítěti přinést oblečení. Nemusí být nutně v obleku nebo ve večerních šatech. Dejte svému dítěti to, co rádo nosilo, co ho charakterizovalo. Malý fotbalista může být oblečen v dresu, malá tanečnice v baletní sukýnce. Chcete-li si své dítě obléct do rakve sami, pohřební služba by vám to měla umožnit.

Do rakve můžete vložit malou věc svého dítěte - hračku, plyšáka, polštářek.

Smuteční oznámení neboli parte si můžete vytvořit sami, nebo vám ho nabídne pohřební služba.

Rozhodnutí

Před kontaktováním pohřební služby nebo při jednání s ní byste se měli rozhodnout, jaký typ pohřbení vašeho zesnulého dítěte zvolíte. Zda bude pohřbeno v rakvi do hrobu nebo bude zpopelněno v krematoriu.

Na tomto rozhodnutí se mnohdy členové rodiny nemohou shodnout. V Dlouhé cestě míváme telefonáty s dotazy, jaké rozhodnutí je správné.

Je třeba říct, že rozhodnutí je jen na vás. Nepanuje-li v širší rodině shoda nad způsobem pohřbení, konečné slovo by měla mít vždy matka dítěte a otec dítěte.

Necháte-li svého potomka zpopelnit bez obřadu, lze i po delší době udělat rozlučkový rituál, např. s uložením urny, se zádušním obřadem nebo jako setkání přátel. Avšak následnými pietními akty už pohřeb nenahradíte.

Z časového hlediska je dobré poslední rozloučení organizovat od týdne do jednoho měsíce od úmrtí.

Lze také vše naplánovat v navazujících krocích - pohřební služba udělá jen to nejnnutnější: převoz těla, uchování v chladicím zařízení a následné zpopelnění. Rozlučkový obřad pak lze domlouvat jinde a s někým jiným. Už i u nás existují alternativy ke klasickým obřadům v obřadních síních.

Můžete si na obřad připravit oblíbenou hudbu vašeho dítěte nebo sestavit prezentaci pro promítání fotek či videí z jeho života. Můžete vypouštět balónky nebo lampióny štěstí, můžete sypat okvětní lístky.

Nenechte se svázat konvencemi, pokud cítíte, že výše uvedené činnosti na pohřbu potřebujete a chcete mít.

Bude-li vaše dítě pohřbeno s uložením do hrobu s církevním obřadem, pak je dobré vědět, že každá církev má své rituály, postupy a daný průběh tohoto obřadu. U obřadu slouženého v katolické církvi je pevně daný průběh liturgie, a zároveň se lze na vlastní invenci, např. promluvě o zemřelém, s knězem předem domluvit. Církevní obřad obvykle volí praktikující věřící, kteří průběh liturgie znají.

Pohřebné

Ten, kdo vypravuje pohřeb, může na Úřadu práce žádat o pohřebné. To činí 5000 Kč a je vyplaceno jednorázově. K vyřízení pohřebného je třeba:

- rodný list zemřelého dítěte
- úmrtní list zemřelého dítěte
- občanský průkaz vypravitele pohřbu (zpravidla jednoho z rodičů)
- fakturu za pohřeb a doklad o jejím zaplacení

O pohřebné lze žádat do 1 roku od úmrtí.