

Dlouhá cesta

2023

Výroční zpráva



DLOUHÁ CESTA

Pomoc pro všechny, kteří přežili své děti

○ Dlouhé cesty

Pomáháme rodinám, v nichž zemřelo dítě v jakémkoli věku a z jakékoli příčiny. Naše pomoc je dostupná v jakémkoli časovém odstupu od ztráty dítěte.



NAŠE POSLÁNÍ

O DLOUHÉ
CESTĚ

Jsme spolek
zapsaný ve spolkovém rejstříku
u Krajského soudu v Brně
pod spisovou značkou L 28712

Sídlo máme ve Žďáru nad Sázavou
a působíme po celé republice.

Statutárními zástupci organizace jsou
Zdenka Volavá, Lucie Burdová
a Jana Horáková.

www.dlouhacesta.cz
Facebook: Dlouhá cesta

Dlouhá cesta 2023

SLOVO ÚVODEM



Zdenka Volavá, ředitelka

Naše práce je postavená na lidech. Na jednotlivých laických poradcích, na organizátorech vzpomínkových akcí, na lektorech, spolupracovnících, na dárcích a podporovatelích. Pomáháme člověk člověku, a rok od roku poptávky po naší pomoci přibývá. Rok 2023 byl výjimečný množstvím projektů, které se nám podařilo realizovat, především uskutečněním historicky prvního letního tábora pro pozůstalé sourozence. Za velmi cenné považujeme propojení až dvojnásobného počtu rodin s našimi laickými poradkyněmi oproti letům minulým. Naše pomoc má stále smysl, Dlouhá cesta je respektovanou organizací a oporou je nám odkaz naší zakladatelky Marty Hráské. Kéž nám tato opora pomáhá zvládat nové výzvy, mezi něž bohužel patří i smutná událost na sklonku roku 2023, kdy střelba na Filozofické fakultě v Praze za sebou zanechala další pozůstalé rodiny, naše klienty..

Tři hlavní pilíře

Koordinátorkou projektu Nejste sami je Jana Horáková.
Koordinátorkou Svépomocných setkání a Zapalme svíčku je Zdena Volavá, koordinátorkou Prázdné kolébky Lucie Burdová.

Realizujeme s dotační podporou od Ministerstva vnitra v rámci programu Rozvoj dobrovolnické služby.



NEJSTE SAMI

Propojování pozůstalého rodiče s laickým poradcem dle regionu a příběhu ztráty. V roce 2023 se uskutečnilo 102 nových propojení. Stejně funguje laické poradenství i v projektu **Prázdná kolébka**.

SVÉPOMOCNÉ SETKÁNÍ

Uskutečnilo se 12 setkání po celé ČR, z toho 1 online a 1 Prázdné kolébky; někde opakovaně: Brno, Praha, Černilov, Ostrava, Olomouc, Polička.

ZAPALME SVÍČKU

Vzpomínková akce u příležitosti Světového dne památky zesnulých dětí se konala v neděli 10. prosince na 22 místech po celé republice.

Poradenství pro pozůstalé rodiče



PORADNA PRAHA

Funguje díky finanční podpoře
Nadace J&T

V roce 2023 jsme poskytli
192 poradenských hodin
pozůstalým maminkám, otcům,
sourozencům a prarodičům.

Poradnu realizujeme
na adrese Vinohradská 93,
kde nám prostory nezištně poskytla
soukromá firma Europrofis.
Poradenství zde vede Zdena Volavá.

Vědomý zármutek ve Středočeském kraji



KOMPLEXNÍ PODPORA
V TRVÁNÍ 7 MĚSÍCŮ
PRO 10 POZŮSTALÝCH
RODIČŮ



PROGRAM OD ČERVNA
DO PROSINCE 2023
VEDLI: ZDENA VOLAVÁ,
PETR VANĚK,
LUCIE BURDOVÁ



Celodenní setkávání každý
měsíc s programem, společný
víkend, rituály, sdílení, lesní
terapie, individuální poradenství.

Tento projekt finančně podpořil Středočeský kraj

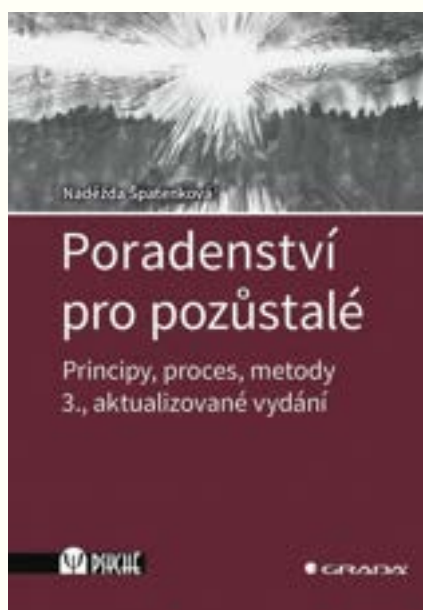


DOTAZNÍKOVÉ ŠETŘENÍ
pro pozůstalé rodiče
pro odborníky



KURZY
pro lékaře, sestry, pečovatele,
poradce, psychology,
pracující s pozůstalými.

KULATÝ STŮL
Síťování odborníků
Diskuse nad pozůstalostní péčí



VYDÁNÍ PUBLIKACÍ
Poradenství pro pozůstalé
Zármutek dětí a dospívajících.

Podpora odborníků
v dětské paliativní péči
a jejich vyškolení
v pozůstalostní péči

Tento projekt jsme realizovali celý rok 2023 a zahrnoval velké množství aktivit, z nichž nejdůležitější bylo vyškolení 25 odborníků z nemocnic, hospiců a dalších organizací, v kurzech Podpora pozůstalých. Kurzy byly dva dvoudenní, pod vedením vždy dvou lektorek, Jenifer Kaločové s Lucií Burdovou; Nadi Špatenkové se Zdenou Volavou.

Projektová manažerka: Zdena Volavá
Odborná garantka: Naděžda Špatenková

Doba trvání
od 10/2022 do 03/2024

Projekt byl financovaný
Nadací rodiny Vlčkových.



POPRVĚ
V DLOUHĚ CESTĚ



Letní tábor

Týden nabitý hrami,
pobytem v přírodě,
koupáním, pohybem,
novými kamarády
a také emocemi,
potyčkami, vypjatými
situacemi, smířeními,
možností sdílet svou bolest
a zármutek.

16 .- 22. července 2023

Tři Studně ve Žďárských vrších
24 pozůstalých dětí/sourozenců,
tým 7 vedoucích; psychologka

Za uskutečnění děkujeme Nadaci ČEZ, Městu Žďár nad Sázavou a firemním dárcům: Barum Continental, Agentura Velryba, Blatenské strojírny, Hydraulika Petráš, Bioferm CZ, UnionOcel, Forza Transport, Lukrom, Zálesí, Toreos, Hanks, Slavoj Horák, Libor Zich, Antonín Mudrák.

Psychologická
podpora
pozůstalých
rodičů v
Moravskoslezském
kraji
- individuální
psychoterapie



PSYCHOLOGICKÁ PODPORA

V Ostravě spolupracujeme
s psycholožkou
Jenifer Kaločovou,
která v roce 2023
individuálně provázela
8 rodičů, kterým se věnovala
v průběhu celého roku
opakovaně 30 hodin.

Rodičům jsme mohli poskytnout terapii zdarma
díky podpoře Nadačního fondu Vítkovice steel.

Podpůrné akce

MŠE ZA DLOUHOU CESTU

U příležitosti svátku matek

10.05.2023

Kostel sv. Jana Nepomuckého na
Zelené hoře u Žďáru nad Sázavou



KONCERT PRO RADOST

a pro Dlouhou cestu

Muzeum Bedřicha Smetany Praha

11.06.2023

DIVADLO BUDU VŠUDE KOLEM TEBE

Divadlo Kampa

Hrají naše pozůstalé maminky své
skutečné příběhy o lásce, ztrátě a naději.
Hrály celkem 4x v roce 2023.





VÝSTAVA
LÁSKYPLNÉ VZPOMÍNKY
Jihlava Nemocnice 1. 7. - 30. 9. 2023
Praha Knihovna Na Jezerce 1. - 30. 12. 2023



KONCERT IVY BITTOVÉ
u příležitosti vzpomínkové akce Zapalme svíčku

ve Žďáře nad Sáz.

S pěveckými sbory
Žďáráček a Babačka,
180 diváků.



Podpůrné akce

Koncert finančně podpořilo
město Žďár nad Sázavou

BAREVNÝ ANDĚL

je určený pozůstalým sourozencům do 18 let, s nímž bydlel ve společném pokoji bratr nebo sestra. Po smrti bratra nebo sestry zafinancujeme přeměnu pokojíčku, aby se v něm dítě/teenager cítilo dobře a byla zde zároveň uchována vzpomínka na jeho sourozence.

V roce 2023 jsme realizovali celkem 5 proměn dětských pokojů. Rodina obvykle pořizuje novou výmalbu a nábytek.

Koordinátorkou projektu je Kateřina Černá.



Barevný anděl

Tento projekt kompletně financuje
Nadace Michele a Jiřího Stašových

Petr Vaněk



Nová spolupráce

SPOLUPRACUJEME S MNOHA ODBORNÍKY VE SVÉM OBORU

a ve spolupráci jdeme i do přesahů mimo naši oblast pozůstalostní péče.

Tak se stalo, že Žďáračka Zdena oslovila rodilého Žďáráka Petra, jestli by s námi nechtěl spolupracovat.

A PETR CHTĚL!

Nejen že je divadelní a filmový herec, je také průvodcem Lesní terapie. S jeho vedením v lese se setkali účastníci Vědomého zármutku, laičtí poradci a dobrovolníci.



Terapeutický víkend

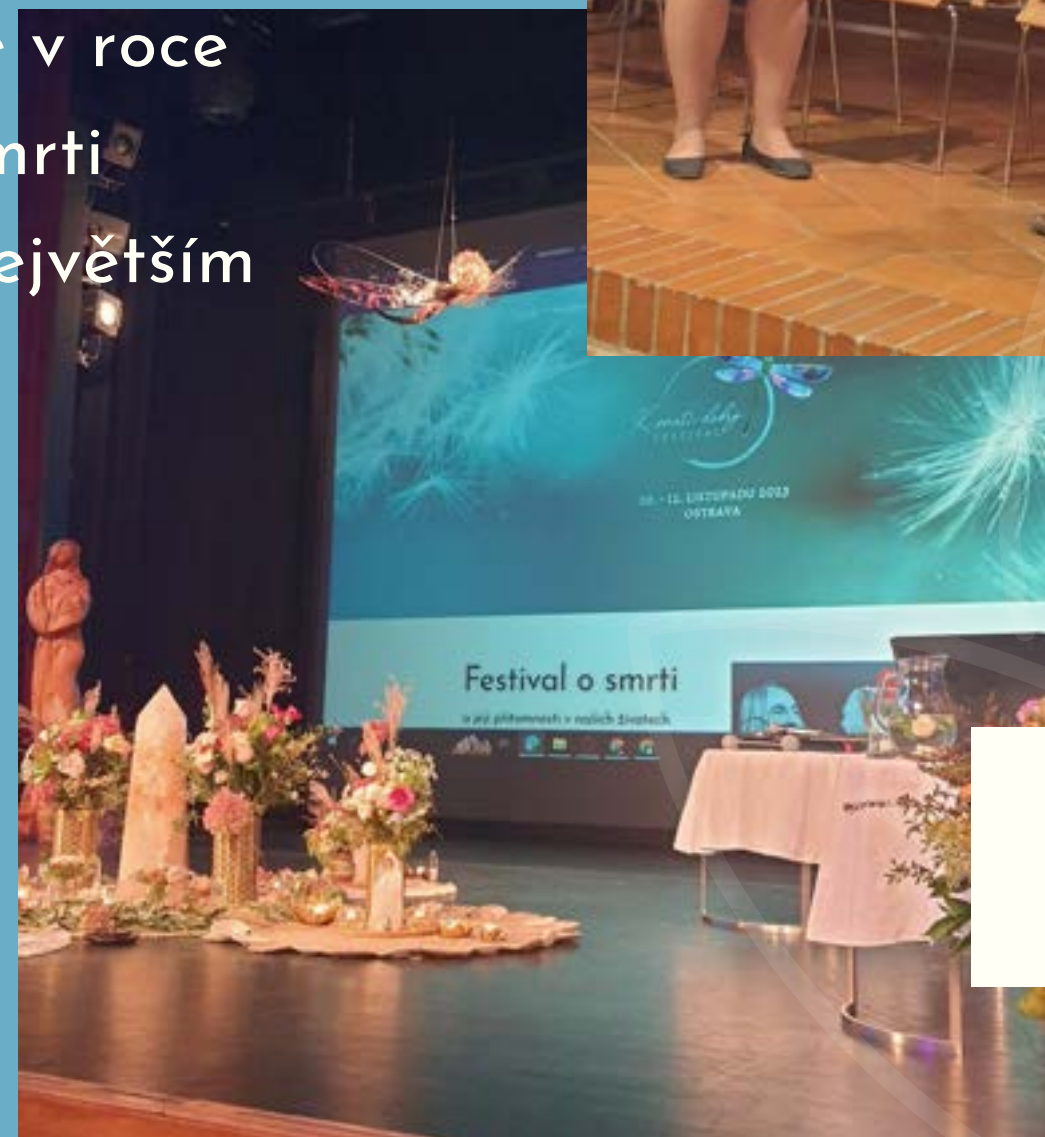
pro rodiče, jimž zemřelo dítě



13.-15. října * ekofarma Bílý mrak * Borohrádek
Víkendové pobyty jsou pro rodiče velmi cenné pro možnost sdílení, pocit že ve své bolesti nejsou sami; a pro bezpečné prostředí, kde mohou projevit emoce. Víkendu se zúčastnilo 14 rodičů, jedna sestra a vedli ho společně Pavel Polák a Lucie Burdová.

Za uskutečnění děkujeme Nadaci Kooperativa.

Laickou i odbornou veřejnost se snažíme informovat o tématu smrti dítěte, o péči o pozůstalou rodinu, její potřeby a možnosti podpory. Školili jsme Probační a mediační službu, vyšetřovatele trestných činů - Jak jednat s pozůstalými rodiči. Účastnili jsme se odborných konferencí - Rodinná pozůstalostní péče v Brně; Dobrovolnictví jako ctnost v Telči. Také v roce 2023 jsme byli aktivními účastníky K smrti dobrého festivalu v Ostravě, který je největším podnikem tohoto druhu v ČR.



OSVĚTA

Informační základna

www.dlouhacesta.cz

Láskyplné vzpomínky
Podpůrné projekty
Aktuality
Texty pro nové rodiče
Příběhy, rozhovory
Brožurky ke stažení



WEBOVÉ
STRÁNKY

Dlouhá cesta

3500 sledujících
3100 lajků
meziroční nárůst sledujících
o více než 1000
týdně 2-3 příspěvky



FACEBOOK

Newsletter ecomail

pro platící členy Dlouhé cesty
4x ročně do emailové schránky
novinky a tipy
rozhovory jinde nezveřejněné
úryvky z textů pozůstalých
rodičů jinde nezveřejněné



NEWSLETTER

Působnost

sídlo
kancelář
poradenské místo



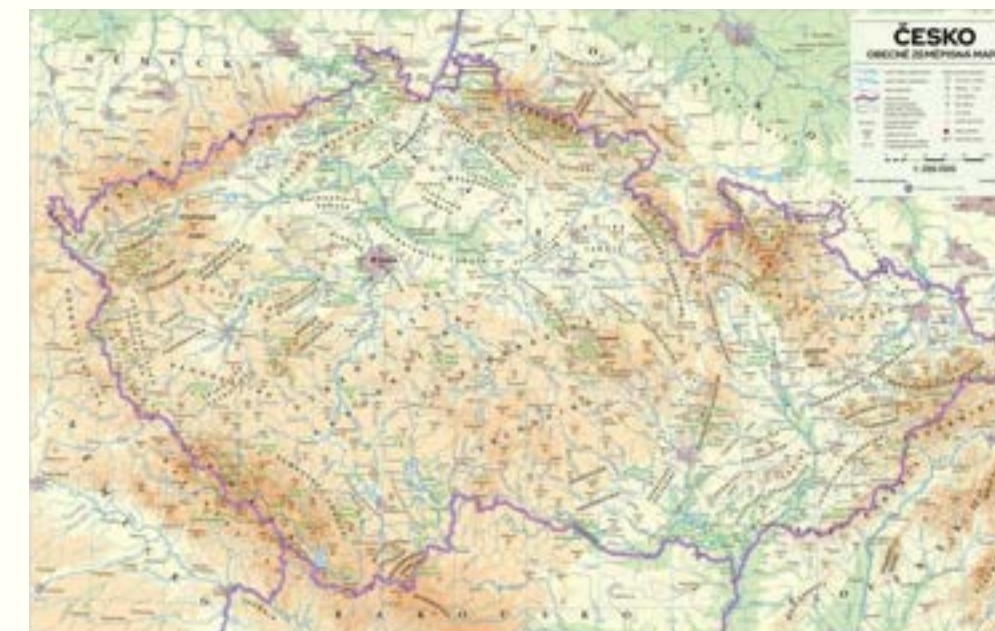
ŽĎÁR NAD SÁZAVOU

poradna
Vinohradská 93



PRAHA

laické poradenství
osobní setkávání



CELÁ REPUBLIKA

Supervize

Jako laičtí (příp. odborní) poradci slyšíme během roku spoustu příběhů rodičů, v nichž je vetknuta bolest a smutek. Jsme odhodláni tyto příběhy vyslechnout a být pozůstalým velmi blízko. Proto se jejich ztráta silně dotýká i nás, je nutné naši zátěž rovněž opečovat.

Na jaře míváme pravidelně jednodenní supervizi v Praze, v Ta Kavárně, proběhla 15. 4.



Pečujeme o sebe



Sdílíme své zatížení a pochybnosti s psycholožkou, bavíme se mezi sebou a v rámci supervizního víkendu máme vždy zařazené odlehčovací aktivity. Supervizní víkend proběhl 6.-8. 10. 2023 ve Skleném ve Žďárských vrších.

Laičtí poradci



SPOLUPRACUJÍCÍ DOBROVOLNÍCI

Veronika Kovářová
Petra Marynets
Hana Souhradová

ČESTNÍ ČLENOVÉ

Martina Hráská
Ilona Špaňhelová
Naděžda Špatenková
Kateřina Voženílková - in memoriam

AKTIVNÍ LAIČTÍ PORADCI

Tibor Abel
Marie Abelová
Roman Bartoň
Lenka Blažejová
Lucie Burdová
Iveta Coufalíková
Kateřina Černá
Pavla Dobešová
Monika Domurad
Iva Erlebachová
Jana Horáková
Pauline Iványi
Naďa Ježová

Anna Kodříková
Yvona Kovalovská
Pavλίna Lerchová
Jitka Nováková
Kateřina Procházková
Vladislava Rumanová
Marcel Sladkowski
Eva Součková
Dagmar Šléglová
Mirka Táborská
Daniela Tobolová
Zdenka Volavá
Kateřina Zajíčková

Možnosti podpory

Nejsme financováni státem, krajem, ani obcemi; nejsme zařazeni do žádného systému - ani sociálního, ani zdravotního. Podporují nás nadace, nadační fondy, města z vypsanych grantů, firmy a jednotliví dárci, lidé se srdcem na správném místě.

Přijímat dary od lidí, kteří vidí v naší práci smysl, nebereme jako samozřejmost, právě naopak: vážíme si každého dárce. Bez vaší pomoci, milí dárci, bychom nemohli fungovat.

ponožky

Obujte se na Dlouhou cestu
250 Kč



jednorázový dar
pravidelné dárcovství
přes portál Darujme



jednorázový dar nebo
pravidelné dárcovství
převodem na účet

účty:



Raiffeisen
Bank

2032560001/5500



Fio banka

2600173430/2010

Na váš peněžní dar vystavíme potvrzení, které můžete uplatnit ve svém daňovém přiznání pro výpočet slevy na daních.

V ROCE 2023
NÁS PODPŮRILI



Žďár
nad
Sázavou*



Středočeský kraj

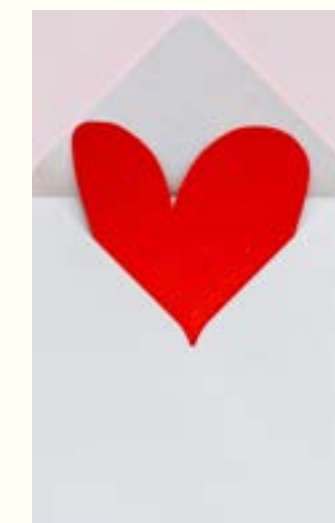


JEDNOTLIVÍ
DÁRCI

Lenka Benešová
Hana Bílková
Blanka a Martin Bořilovi
Olga Cieslarová
Vladka Čížková
Jana Čubanová
Petra Delafonteyne
Simona Dočkalová
Hana Duchoslavová
Jana a Karel Ďuržovi
Marie Entlová
Jiří Foršt
Lucia Haruštiaková
Lucie Horáková
Jana a Slávek Horákoví
Tomáš Houštecký
Zdeněk Chalupa
Eliška Chloubová
Marie Chlubnová
Lucie Jablonská
Veronika Jelínková
Naďa Ježová
Petra Korandová
Libor Kovář
Eva Krpálková
Milan Křeska
Petr Kubíček
Patrik Kulla

Zdenek Macík
Iva Machková
Martin Mareš
Kateřina Maršálková
Jan Matuška
Roman Meier
Petr Mencák
Kateřina a Jan Mičkovi
Petr Mindžak
Jiří Mrázek
Arnošt Müller
Eva Navrátilová Radinová
Petr Nečas
Michaela Nedvědová
Alice Nejmanová
Jan Němec
Ladislava Nevrklová
Helena Nogolová
Vladěna Nohejlová
Jarmila Odehnalová
Zuzana Odehnalová
Štěpánka Ondrášková
Štěpánka Pokorníková
Veronika Poslíková
Ondřej Pravdivý
Hana Prchalová
Milena Prchalová
Zita Prokopcová

Lucie Radilová
Veronika Ryantová
Stanislav Říha
Bronislav Sáček
Antonín Samal
Eva Sedláčková
Helena Sedláčková
Zuzana Sirová
Lenka Slepíčková
Radek Slezák
Alena Slezáčková
Zuzana a Petr Smíškovi
Jiří Stach
Lucie Svačinová
Johana Šidlová
Petr Trachtulec
David Turek
Markéta Vacovská
Pavel Vazda
Pavčina Vazdová
Zdenka a Vladimír Volavých
Bibiana Wildnerová
Milada Záborcová
Zuzana Zálabáková
Richard Zelenka
Radka Zouharová
Aleš Zeiser



DĚKUJEME

Členství v Dlouhé cestě je dobrovolné, ale když se člen přihlásí, je spojeno s hrazením příspěvku 365 Kč ročně. Za rok 2023 uhradili členský příspěvek tyto členové:

Dana Antkowiczová
Lucie Burdová
Alena Čechová
Kateřina Černá
Jana Dalimanová
Marie Divišová
Ivana Divišová
Jiří Dostál
Věra Dostálová
Michaela Dostálová
Jan Faber
Miroslav Fáry
Libuše Fáryová
Jana Fialová
Lucie Heřmanská
Petra Hessonová
Romana Hofmanová
Jana Horáková

Hana Hořínková
Jana Hynková
Taťána Chmelíková
Kateřina Jelínková
Eva Kaplanová
Dana Kepertová
Petra Konečná
Hana Košťáková
Yvona Kovalovská
Jana Kubalová
Pavlína Lerchová
Jana Majzlíková
Jarmila Marková
Alena Mikulášková
Alena Odvárková
Gabriela Oeburg
Jarmila Ponocná
Renata Radvanová
Ivana Romanová

Vladislava Rumanová
Alice Řezníčková
Věra Sankotová
Hana Slabíková
Petr Smíšek
Eva Součková
Hana Souhradová
Pavla Staňková
Renata Surá
Zdeňka Syslová
Dana Štecová
Martina Štenclová
Mirka Táborská
Milan Veselý
Zdenka Volavá
Jana Výborná
Jiřina Weisová
Kateřina Zajíčková

Vážíme si každého, kdo nám jakkoli nezištně pomůže, ať už svou službou, pomocí, věcí, za kterou nepožaduje zaplatit. Také v roce 2023 bylo těchto lidí hezká řada:

Martin Bořil
Kateřina Černá
Martin Eyberger
Šárka Frkáňová
Slávek Horák
Irena Hrabincová
Eliška Hronešová
Josef Huntier
Věra Humlíčková
Tomáš Imramovský
Marie a Constantin Kinsky

Anna Kodříková
Václav Lindl
Jarmila Marková
Kateřina Mičková
Tomáš Miškovský
Blanka Sobolová
Hana Šimerová
Josef Tulis
Barbora Tulisová
Vladimír Volavý
Vladimír Záleský



JSME TU PRO
POZŮSTALÉ RODINY

Všechny fotografie použité ve zprávě byly
pořízeny Dlouhou cestou a podléhají copyright.

Když ve vaší rodině zemře dítě,
obraťte se na nás.
Když ve vašem okolí zemře dítě,
doporučte nás.

ZPRÁVU SESTAVILA
Zdenka Volavá
KONTAKT
606 764 762

volava.dlouhcesta@gmail.com
zdena@dlouhacesta.cz

Přílohou zprávy je účetní závěrka a rozvaha v
plném rozsahu.

9. 5. 2024