



Dlouhá cesta
s projektem **Prázdná kolébka**
si Vás dovoluje pozvat na

on-line svépomocné setkání rodičů, kterým zemřelo miminko v jakémkoliv stádiu těhotenství nebo těsně po porodu.

Setkání se koná ve **středu 22. ledna 2025 v 18 hodin**

Cílem svépomocných setkání je:

- setkávání s lidmi, kteří se vyrovnávají se stejnou bolestnou zkušeností.
- vzájemné sdílení prožitků, pocitů a uvolnění emocí.
- poznání, že nejsme s touto bolestnou událostí sami.
- ...a mnohdy navázání nových přátelství.

Setkání povede laická poradkyně Dlouhé cesty **Anna Kodříková**. Na setkání bude přítomen odborný garant setkání a psycholog **Jan Maršálek**, který spoluvytváří bezpečné prostředí.
Setkání není psychoterapeuticky vedeno.

Vaši účast prosím potvrďte do 15.1. na e-mail: anna.kodrikova@gmail.com,
do předmětu emailu uveďte "Prázdná kolébka - svépomocné setkání"

Bližší informace o těchto setkáních a dalších aktivitách Dlouhé cesty naleznete na webových stránkách

www.dlauhacesta.cz