



Dlouhá cesta, z.s.
si Vás dovoluje pozvat na

svépomocné setkání rodičů, kterým zemřelo dítě v jakémkoli věku a z jakékoli příčiny.

Účastnit se mohou i prarodiče, sourozenci starší 18 let, případně další blízcí.

Setkání se bude konat v **sobotu 16.11. 2024 od 15 do 17(-18)hodin**
v **Ta Kavárně** na Vyšehradě
(adresa: Na Topolce 1714/1b, Praha 4; Metro C, stanice Vyšehrad)

Cílem svépomocných setkání je:

- setkávání s lidmi, kteří se vyrovnávají se stejnou bolestnou zkušeností.
- vzájemné sdílení prožitků, pocitů a uvolnění emocí.
- poznání, že nejsme s touto bolestnou událostí sami.
- načerpání energie a inspirace, zjištění "co pomáhalo ostatním".
- ...a mnohdy navázání nových přátelství.

Setkání bude vedeno laickou poradkyní Dlouhé cesty Jitkou Novákovou.

Na setkání bude přítomna i odborná garantka setkání Eva Smejkalová, která je nezávislým účastníkem a spoluvytváří bezpečné prostředí.

Setkání není psychoterapeuticky vedeno.

Vaši předpokládanou účast prosím předběžně potvrd'te: jit.novakova@seznam.cz

www.dlouhacesta.cz